

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Хабаровского края

Муниципальное образование городской округ город Комсомольск-на-Амуре Хабаровского края

МОУ СОШ № 6

«Принято»
на педагогическом совете
Протокол № 8
От 25.06.2024

«Утверждено»
Директор МОУ СОШ № 6
_____ Н.А.Жосан
Приказ № 163
От 25.06.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса внеурочной деятельности
«Клуб волонтеров»
(10-11 классы)

Уровень освоения: базовый
Срок реализации:
1 год обучения - 34ч (1 ч в неделю).
2 год обучения - 34ч (1 ч в неделю).

Составитель:
Заместитель директора по
воспитательной работе:
Могылдя Н.Н.

г. Комсомольск-на-Амуре
2024 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Клуб волонтеров» разработана на основе:

- В соответствии с требованием ФГОС ООО, ФГОС СОО;
- Концепции содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации от 30 июля 2009 г.;
- Федерального закон от 28 июня 1995 г. № 98-ФЗ «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»;
- Положения о рабочей программе МОУ СОШ № 6;
- Учебного плана работы МОУ СОШ № 6 на 2024 – 2025 учебный год;
- Календарного учебного графика работы школы на 2024 – 2025 учебный год.

Целью изучения внеурочной деятельности «Клуб волонтеров» является формирование у обучающихся активной жизненной позиции, навыков социально-ответственного поведения, пропаганда здорового образа жизни, профилактики вредных привычек посредством добровольческой деятельности.

Задачи программы:

- Пропаганда здорового образа жизни с помощью различных видов деятельности;
- Формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров;
- Возрождение идеи шефства, как средства распространения волонтерского движения;
- Создание условий, позволяющих ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня алкоголизма, табакокурения, потребления ПАВ в подростковой среде;
- Предоставление подросткам информации о здоровом образе жизни;
- Снижение количества учащихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в КДН;
- Образование механизма работы школы с окружающим социумом, через организацию социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей «группы риска».

Место внеурочной деятельности «Клуб волонтеров» в учебном плане. Данный курс рассчитан на 68 часов, предусмотренных в учебном плане МОУ СОШ № 6. Изучение внеурочной деятельности «Клуб волонтеров» осуществляется в объеме: 1 год обучения – 34ч, 2 год обучения – 34ч.

Планируемые результаты освоения внеурочной деятельности «Клуб волонтеров»

Реализация программы обеспечивает достижение обучающимися следующих личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты:

1. Формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к

окружающему миру;

2. Формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

3. Развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

4. Формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.

Метапредметные результаты:

1. Расширение круга приёмов составления разных типов плана;
2. Расширение круга структурирования материала;
3. Умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
4. Обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
5. Умение организовывать волонтерскую деятельность;
6. Способности оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.

Содержание

1 год обучения

Тема 1. Знакомство. Игры на знакомство и сплочение обучающихся.

Тема 2. Кто такой волонтер. Учащиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Разработают проект положения о волонтерском отряде, определяют миссию волонтерского отряда, продумают направления работы и наметят план работы на год. Составят перечень организаций, которые нуждаются в волонтерской помощи. Учащиеся узнают о формах и видах добровольческой деятельности.

Тема 3. Моя комфортная среда в школе. Освещение проводимых мероприятий на сайте школы и в средствах массовой информации. Обучаемся грамотно составлять отчётность по проведённым акциям, оформляем портфолио отряда в виде презентаций.

Тема 4. Учимся понимать и принимать других людей. Психологический тренинг «Все люди разные», основанный на принципах гуманистической психологии.

Тема 5. Безопасная дорога. Обсуждение ПДД. Организация конкурса рисунков и школьной выставки.

Тема 6. Акция «Моя безопасная дорога». Акция для подшефных классов начальной школы с выходом за пределы школы. Составление брошюр для начальной школы «Правила дорожного движения».

Тема 7. Факторы, негативно влияющие на здоровье. Вредные

привычки. Составление методического, информационного и раздаточного материала по теме «Вредные привычки и их влияние на здоровье». Анкетирование «Посеешь привычку – пожнешь характер».

Тема 8. Здоровье и здоровый образ жизни. Обучение навыкам первичной профилактики и пропаганды ЗОЖ. Групповые занятия. Тренировочные занятия. Беседы. Составление методического, информационного и раздаточного материала. Конкурс плакатов «Минздрав предупреждает».

Тема 9. День здоровья. Проведение в школе оздоровительных физкультминуток на уроках и веселой зарядки на переменах.

Тема 10. Мобильный телефон: за или против. Для чего нужен телефон. Влияние мобильных телефонов на здоровье: реальная угроза или очередной миф. Этикет телефонного разговора. Правила телефонных разговоров. Бюллетень «Мобильный телефон: за или против».

Тема 11. Участие в работах по уходу за комнатными растениями в школьных кабинетах. Конкурс на лучший зеленый кабинет.

Тема 12. Акция «Синичкина кормушка». Участие в подкормке птиц и зверей в зимнее время, изготовление проектов искусственных гнезд. Конкурс кормушек.

Тема 13. Школа и здоровье. Организация и проведение конкурса рисунков «Я здоровье сберегу – сам себе помогу».

Тема 14. Вирусные инфекции. Что такое вирус? Пути передачи. Безопасное поведение. Возможности предотвращения инфицирования. Способы лечения.

Тема 15. Практическое занятие «Грипп». Знакомство учащихся с информацией об источниках заражения вирусом, мерах предосторожности и профилактики гриппа в общем.

Тема 16. Акция «Тайный друг». Помощь детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Конкурс по созданию игрушек своими руками.

Тема 17. Что такое здоровье? Обсуждение соблюдения норм и правил санитарно-гигиенического режима. Защита презентаций «Марафон здоровья».

Тема 18. Здоровье и здоровый образ жизни. Обсуждение проблем окружающей среды во всей их сложности, определить пути их разрешения. Организация и проведение конкурса рисунков «Мир. Здоровье. Счастье».

Тема 19. Механизмы и способы поддержания здоровья. Обсуждение правил здорового питания. Презентация «Здоровое меню».

Тема 20. Физкультура – необходимый элемент культуры. Школьный конкурс рассказов «Я здоровый человек».

Тема 21. Акция «Пожиратели рекламы». Расчистка микрорайона (остановок, столбов, зданий) от незаконно расклеенной рекламы. Проведение фотовыставки «Чистый район».

Тема 22. Болезни современной цивилизации. Обсуждение современных болезней и пути борьбы с ними тематического классного часа для начальной школы.

Тема 23. Виды травматизма. Обсуждение видов травматизма: бытовой, уличный, школьный, спортивный. Беспокойные беседы «Осторожно, дети!»

(работа в группах).

Тема 24. Профилактика травматизма. Обсуждение, где чаще всего получают травмы Составление словарика по теме.

Тема 25. Виртуальная агрессия. Причины виртуальной агрессии, последствия, профилактика (моделирование ситуаций).

Тема 26. Экологи и проблемы XXI века. Определение понятия проблемы окружающей среды во всей их сложности, определить пути их разрешения. Конкурс рисунков «МЫ в ответе за МИР».

Тема 27. Акция «Чистый дом». Участие в работах по озеленению и очистке от мусора близлежащих территорий. Подготовка материала по акции. Рисунок «Моя школа самая чистая в районе».

Тема 28. Зеленый субботник. Подготовка материала по акции. Участие в работах по озеленению и очистке от мусора близлежащих территорий.

Тема 29. Беседа о клещевом энцефалите. Информация об энцефалитном клеще. Выпуск бюллетеня «Осторожно, клещи!».

Тема 30. Подготовка акции «ПРО здоровье». Подготовка материала по акции.

Тема 31. Акция «ПРО здоровье». Проведение фитнес-перемен.

Тема 32. Акция «Георгиевская ленточка». Проведение акции по раздаче георгиевских лент.

Тема 33. Подготовка акции «Тропами добра».

Тема 34. Экологическая акция «Тропами добра». Организация фотовыставки в школе «Красота родного края».

2 год обучения

Тема 1. Введение. Значение и место волонтерской команды.

Тема 2. Кто такой волонтер. Учащиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Разработают проект положения о волонтерском отряде, определяют миссию волонтерского отряда, продумают направления работы и наметят план работы на год. Составят перечень организаций, которые нуждаются в волонтерской помощи. Учащиеся узнают о формах и видах добровольческой деятельности.

Тема 3. Моя комфортная среда в школе. Освещение проводимых мероприятий на сайте школы и в средствах массовой информации. Обучаемся грамотно составлять отчетность по проведенным акциям, оформляем портфолио отряда в виде презентаций.

Тема 4. Учимся понимать и принимать других людей. Психологический тренинг «Все люди разные», основанный на принципах гуманистической психологии.

Тема 5. Безопасная дорога. Обсуждение ПДД. Организация конкурса рисунков и школьной выставки.

Тема 6. Акция «Моя безопасная дорога». Акция для подшефных классов начальной школы с выходом за пределы школы. Составление брошюр для начальной школы «Правила дорожного движения».

Тема 7. Факторы, негативно влияющие на здоровье. Вредные привычки. Составление методического, информационного и раздаточного

материала по теме «Вредные привычки и их влияние на здоровье». Анкетирование «Посеешь привычку – пожнешь характер».

Тема 8. Здоровье и здоровый образ жизни. Обучение навыкам первичной профилактики и пропаганды ЗОЖ. Групповые занятия. Тренировочные занятия. Беседы. Составление методического, информационного и раздаточного материала. Конкурс плакатов «Минздрав предупреждает».

Тема 9. День здоровья. Проведение в школе оздоровительных физкультминуток на уроках и веселой зарядки на переменах.

Тема 10. Мобильный телефон: за или против. Для чего нужен телефон. Влияние мобильных телефонов на здоровье: реальная угроза или очередной миф. Этикет телефонного разговора. Правила телефонных разговоров. Бюллетень «Мобильный телефон: за или против».

Тема 11. Участие в работах по уходу за комнатными растениями в школьных кабинетах. Конкурс на лучший зеленый кабинет.

Тема 12. Акция «Синичкина кормушка». Участие в подкормке птиц и зверей в зимнее время, изготовление проектов искусственных гнезд. Конкурс кормушек.

Тема 13. Школа и здоровье. Организация и проведение конкурса рисунков «Я здоровье берегу – сам себе помогу».

Тема 14. Вирусные инфекции. Что такое вирус? Пути передачи. Безопасное поведение. Возможности предотвращения инфицирования. Способы лечения.

Тема 15. Практическое занятие «Грипп». Знакомство учащихся с информацией об источниках заражения вирусом, мерах предосторожности и профилактики гриппа в общем.

Тема 16. Акция «Тайный друг». Помощь детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Конкурс по созданию игрушек своими руками.

Тема 17. Что такое здоровье? Обсуждение соблюдения норм и правил санитарно-гигиенического режима. Защита презентаций «Марафон здоровья».

Тема 18. Здоровье и здоровый образ жизни. Обсуждение проблем окружающей среды во всей их сложности, определить пути их разрешения. Организация и проведение конкурса рисунков «Мир. Здоровье. Счастье».

Тема 19. Механизмы и способы поддержания здоровья. Обсуждение правил здорового питания. Презентация «Здоровое меню».

Тема 20. Физкультура – необходимый элемент культуры. Школьный конкурс рассказов «Я здоровый человек».

Тема 21. Акция «Пожиратели рекламы». Расчистка микрорайона (остановок, столбов, зданий) от незаконно расклеенной рекламы. Проведение фотовыставки «Чистый район».

Тема 22. Болезни современной цивилизации. Обсуждение современных болезней и пути борьбы с ними тематического классного часа для начальной школы.

Тема 23. Виды травматизма. Обсуждение видов травматизма: бытовой, уличный, школьный, спортивный. Беспокойные беседы «Осторожно, дети!» (работа в группах).

Тема 24. Профилактика травматизма. Обсуждение, где чаще всего получают травмы Составление словарика по теме.

Тема 25. Виртуальная агрессия. Причины виртуальной агрессии, последствия, профилактика (моделирование ситуаций).

Тема 26. Экологи и проблемы XXI века. Определение понятия проблемы окружающей среды во всей их сложности, определить пути их разрешения. Конкурс рисунков «МЫ в ответе за МИР».

Тема 27. Акция «Чистый дом». Участие в работах по озеленению и очистке от мусора близлежащих территорий. Подготовка материала по акции. Рисунок «Моя школа самая чистая в районе».

Тема 28. Зеленый субботник. Подготовка материала по акции. Участие в работах по озеленению и очистке от мусора близлежащих территорий.

Тема 29. Беседа о клещевом энцефалите. Информация об энцефалитном клеще. Выпуск бюллетеня «Осторожно, клещи!».

Тема 30. Подготовка акции «PRO здоровье». Подготовка материала по акции.

Тема 31. Акция «Спасибо». Проведение фитнес-перемен.

Тема 32. Акция «Георгиевская ленточка». Проведение акции по раздаче георгиевских лент.

Тема 33. Подготовка акции «Тропами добра».

Тема 34. Экологическая акция «Тропами добра». Организация фотовыставки в школе «Красота родного края».

Тематическое планирование по внеурочной деятельности «Клуб волонтеров» 1 год обучения

№	Тема	Кол-во
1.	Знакомство	1
2.	Кто такой волонтер	1
3.	Моя комфортная среда в школе	1
4.	Учимся понимать и принимать других людей	1
5.	Безопасная дорога	1
6.	Акции «Моя безопасная дорога»	1
7.	Факторы, негативно влияющие на здоровье. Вредные привычки	1
8.	Здоровье и здоровый образ жизни	1
9.	День здоровья	1
10.	Мобильный телефон: за или против	1
11.	Участие в работах по уходу за комнатными растениями в школьных кабинетах. Конкурс на лучший зеленый кабинет	1
12.	Акция «Синичкина кормушка»	1
13.	Школа и здоровье	1
14.	Вирусные инфекции	1

15.	Практическое занятие «Грипп»	1
16.	Акция «Тайный друг»	1
17.	Что такое здоровье?	1
18.	Здоровье и здоровый образ жизни	1
19.	Механизмы и способы поддержания здоровья	1
20.	Физкультура – необходимый элемент культуры	1
21.	Акция «Пожиратели рекламы»	1
22.	Болезни современной цивилизации	1
23.	Виды травматизма	1
24.	Профилактика травматизма	1
25.	Виртуальная агрессия	1
26.	Экологи и проблемы XXI века	1
27.	Акция «Чистый дом»	1
28.	Зеленый субботник	1
29.	Беседа о клещевом энцефалите.	1
30.	Подготовка акции «PRO здоровье»	1
31.	Акция «PRO здоровье»	1
32.	Акция «Георгиевская ленточка»	1
33.	Подготовка акции «Тропами добра»	1
34.	Экологическая акция «Тропами добра»	1
		Всего: 34ч

2 год обучения

№	Тема	Кол-во часов
1.	Введение	1
2.	Кто такой волонтер	1
3–4.	Безопасная дорога	2
5.	Акция «Юный пешеход»	1
6.	Мобильный телефон: за или против	1
7	Виртуальная агрессия	1
8	Стресс	1
9.	Профилактика ВИЧ	1
10.	СПИД и его профилактика	1
11.	Акция «Красная ленточка»	1
12.	Инфекционные заболевания	1
13.	Профилактика инфекционных заболеваний	1
14	Что делать, чтобы не болеть?	1
15	Практическое занятие «Грипп»	1

16	Акция «Тайный друг»	1
17	Профилактика травматизма	1
18	Виды травматизма	1
19	Рационально питание	1
20	Школа и здоровье	1
21	Практическое занятие «Как сохранить своё здоровье»	1
22	Вирусные инфекции	1
23.	Профилактика и пропаганда ЗОЖ	1
24.	«Вредные привычки и их влияние на здоровье»	1
25.	Влияние алкоголя, табака на организм человека	1
26.	Чем опасны наркотики	1
27.	Наркотики: зависимость и последствия	1
28–29.	Употребление ПАВ	2
30.	Беседа о клещевом энцефалите	1
31	Акция «Спасибо»	1
32.	Акция «Георгиевская ленточка	1
33.	Подготовка акции «Тропами добра»	1
34.	Экологическая акция «Тропами добра»	1
		Всего: 34ч

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 265170146627871538706179163738914973990086477838

Владелец Жосан Наталья Александровна

Действителен с 24.11.2023 по 23.11.2024